

## コロナワクチン接種体験報告

5月17日 15時の予約で コロナワクチン接種に行ってきました。

既に行かれた方もあるかもしれませんが、ご参考まで、下記の通りご報告します。

また、2回目の予約をしました。あわせて

### <ワクチン接種 一回目 >

5月17日(月)15時予約 場所 旧若杉小体育館

- ・15時の予約に対し、14時10分頃現地着のところ、14時20分組、14時40分組がグラウンドで整列して待機中、我々15時組は、14時45分頃迄 学校正門近辺で、待たされました。
- ・一組 30人位、グラウンドでの待機にて、雨降りそうなら 傘持参が好ましい。
- ・14時45分組が 体育館内に入ると、我々の組が体育館入り口まで誘導される(ここは屋根有り)
- ・15時ちょっと前に 体育館に入場、3つのチェックポイントで クーポン券、予診表、身分証明の後、 接種コーナーへ。
- ・接種自体は 全然痛くもなく あっという間に終了、
- ・接種後 15分 控え場所で アナフィラキシー症状等の副反応の有無を確認
- ・異状なければ 二回目の予約等の説明受け 終了。
- ・3時開始、3時20分終了
- ・二回目の予約は 翌日の9時～

上記を纏めると

1. 20分刻みぐらいで 予約者がグループ分けされており、あまり早く会場に行っても意味ない。予約の20分ぐらい前でOK
2. 予約時間以降の流れは 非常にスムーズ、全体で20分位 医療関係者、区役所関係者等 かなりの人数を投入しており、これがシステムティックに動いている。
3. 報道では大げさに言っているが、接種の痛み、後の副反応など 見ている限りでは、どれも問題なかった。

### <2回目の接種予約>

第二回目の接種日 予約が 取れましたので ご参考までにご報告します。

6月7日 13時40分 立正佼成会法輪閣

二回目の予約は 一回目の接種翌朝9時～受付開始。すぐにコンタクトしましたが、9時ごろは ネット回線満杯で中々つながりませんでした。やっと 9時40分に接続し、丁度3

週間後の日が確保できました。場所は 異なりますがやれやれです。

(朝 9 時の受付開始時 回線満杯・後程接続下さいには ちょっとビックリしましたが)

### <ワクチン接種 二回目 >

5 月 17 日に一回目のワクチン接種後 丁度 3 週間後の 本日 6 月 7 日に  
二回目の接種を終了しましたので、状況 ご参考までに ご報告します。

- ・場所は前回と異なり 立正佼成会 法輪閣、予約時間 13 時 40 分。  
周りの方々も 私と同じく一回目は 5/17 旧若杉小学校 二回目が今日・この場所  
の由にてこのパターンが決められていたのかもしれない)
- ・13 時組、13 時 20 分組、13 時 40 分組と 3 組に別れて 予約時間まで並んで待ちまし  
たが、回目の若杉小学校との違いは、
  - ・大きな建物の中での待機にて、雨や強い日差しの心配なし
  - ・一組 25 人位で 全員分のイスが用意されており 着席での待機
  - ・各組とも 一回目の接種と 二回目の接種される方が 別ラインで整列  
(二回目接種の方達が はるかに多かった)
- ・一回目とほとんど同じ流れで、 所用時間 30 分弱、手際のよいスムーズな運びでし  
た。
  - (副反応有無 確認の為、 接種後 15 分待機時間を含む)
  - (待機中に、特に異常を訴える方は おられませんでした)
- ・今回は 今晚風呂は良いが、飲酒は避けるようにとのアドバイスがありました。
- ・この会場は、 駐車場が広く 車の方に便利そうです。(多分無料)

一番気になるのは、TV/新聞等の報道でもあるように、何故か 二回目接種後に 発熱や倦  
怠感・だるさ等を訴える方が結構いることです。

私の場合、13 時 50 分頃接種、今 21 時半過ぎで、体温も測りましたが 平熱、何ら異常  
なしです。本来の鈍さからかもしれませんが、 明日の午前中ぐらいまでは大人しく様子  
を見て、通常の活動に戻ります。勿論、何か症状であればご報告します。

皆様方の二度目の接種が滞りなく進み、杉並三田会の活動が 一日でも早く再開されるよ  
う 祈っております。 以上お役に立てれば幸いです。

Y.H