

# 私のボランティア体験

傾聴ボランティアグループ

チエリー傾聴の会 代表 櫻井 隆

人の話を聴かない、と娘から うまくいかないことがまだまだよく言われていた事から、定年 だありますが、お話しを否定せ退職をきっかけに団塊世代一 期 すありのままに受け止めてお聴生として第二の人生は話し過ぎ きしていくうちに相手の方の心る人生から人のお話しをお聴き が和まれて涙をお流しになっする人生に変えてみたいとホー り、ほっとされたり、ほんのりルファミリーケア協会の四〇時 と笑顔を浮かべられた時、この間傾聴ボランティア養成講座を ボランティア活動をやってよか〇七年五月から、また杉並区社 ったなと感じます。細く永く活会福祉協議会主催のスキルアッ 動を続ける事をモットーにメンプ研修 (PLA) 「傾聴」を六月 バー同士お互い励ましあい啓蒙に受講し、スキルアップ研修修 しあいながら楽しく活動を続け了生を中心に八名で七月にチエ っております。

リー傾聴の会を立ち上げまし た。

現在、杉並区ボランティアセ  
ンター、西荻傾聴の会(代表・青  
野 和雄様)、杉並傾聴ボランテ  
ィア活動の会(代表・鈴木 美恵  
様)の温かいご協力とご支援を  
頂き、現在和田堀ホーム、浴風  
会第二南陽園、グループホーム  
永福でのご高齢者を対象に傾聴活  
動をさせて頂いております。

