

## 懐かしい旅 その2

### 3分科会合同の中国雲南省 昆明－麗江－西双版纳の旅

#### 渡邊 美穂子 S40 文

第二回目の海外旅行は花と緑の会、グルメの会（現、会食を楽しむ会）にお声かけをし三分科会合同で中国の雲南省の昆明－麗江－西双版纳（シーサンパンナ）－昆明－広州という行程で五泊六日の旅をしました。

旅の記録はそれぞれの分科会の方が会報33号に書いてくださっていますので省きます。

私が印象深かったのは雲南北部の万年雪をいただいた玉龍雪山（5596M）とその麓に広がる麗江古城の街並みです。

麗江は八世紀、現在の青海省から南下してきたナシ族が建設し、南宋末より現在に至る800年間ナシ族の政治、経済、文化の中心地として栄えた街で、玉龍雪山から流れ出る水の水路と石畳で整備され、4156戸の瓦屋根の伝統的な建物が立ち並ぶ古い街で1997年世界遺産に登録されています。

#### <昆明市>

昆明はミャンマー、ラオス、ベトナムと国境を接する雲南省の省都



昆明は歴史が古く、紀元前2世紀末、前漢の武帝がこの地を中心に益州郡を置いた  
3世紀の蜀の時、諸葛孔明がこの地を制して建寧郡とし、隋の時代に昆州となった

#### 圓通寺

インドから贈られた由緒ある銅鑄の仏像が安置されている。  
境内は広く、円通宝殿、八角亭などの建物が並んでいる。



## <麗江市>

石畳の路地や水路が縦横に走る麗江市街、時間を忘れさせる不支持な魅力を持つ街



麗江市の街並み 水路が街のアクセント



玉龍雪山を仰ぎ見る麗江の朝  
特徴のある瓦屋根が続く



麗江の街をつくったナシ族の女性たち

## ＜西双版纳（シーサンパンナ）の熱帯植物園



雲南省は「植物の宝庫」と呼ばれている

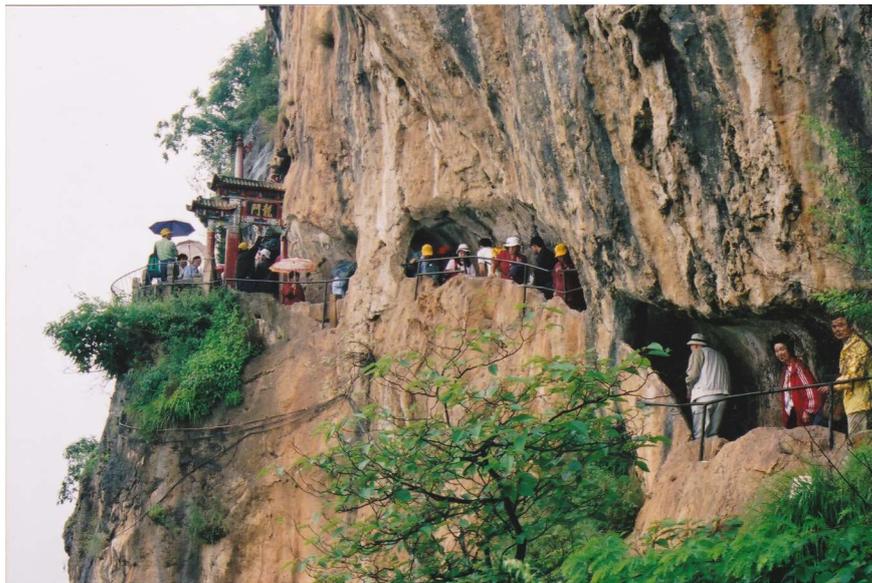
この植物園は敷地は広大、種類は豊富、管理は行き届き、超一級の植物園

タイとの国境に近く、タイ族の村カンランパに立ち寄り、ここにあるレストランでタイ料理を楽しんだ



## <石林>

2億8千年まえの地殻変動によって海底から隆起したという奇妙な岩石が林立する異様な光景に目を見張る



## <羅漢山の竜門> 断崖絶壁に築かれた石窟

雨のため展望台からは何も見えませんでした

## <グルメ>

昆明での雲南料理で始まり、麗江のナシ族の伝統的鍋料理、タイ料理などそして、最終日は広州で超豪華な海鮮料理をたのしむ  
それぞれの料理はとても美味しく、また目でも楽しめました  
中国の味の奥深さを知らされた旅でした



広東の海鮮料理を楽しむ  
写真が見当たらず、会報から借用