

平成30年2月19日

ハイキング散策の会の皆様

春の野草摘みとノラボウ採りハイキングのお誘い

早春恒例の行事のお知らせです。

春を告げる可憐なカタクリの花の群生地を訪ね鑑賞します。その後秋川沿いをのんびりと散策しながら春の野草摘みに興じます。

秋川沿いは昔ながらの田園風景が残っており、野カンゾウやセリ、ヨモギやつくしなどが生えており、都会では経験できない野草摘みが楽しめます。

梅林でお弁当のあとはいつもお世話になっている畑で“ノラボウ菜”を採らせて頂きます。ノラボウは西多摩地区（あきる野市、青梅市等）で多く栽培されているアブラナ科アブラナ属の野菜で、すでに江戸時代初期には栽培されていたと伝えられ、耐寒性に優れ天明の大飢饉（1782～1788）や天保の大飢饉（1833～1839）の際人々を飢餓から救ったという記録が残っています。油との相性も良い大変おいしい野菜です。

早春の一日をのんびりと童心に帰って楽しみませんか？平地歩きで起伏はありません。

多数の皆様のご参加をお待ちしております。

1. 実施日： 3月24日（土） 雨天順延3月25日（日）
2. 集合時間・場所： 午前7時45分 JR中央線三鷹駅下りホーム 進行寄り
7時58分発ホリデー快速“あきかわ3号”に乗車し秋川駅下車
3. 予定コース： 秋川駅～秋留橋～切欠カタクリ群生地～秋川沿い周辺散策～
ノラボウ畑～武蔵引田駅（一般向き、歩行約4時間半）
4. 持参品： お弁当、飲み物、敷物、雨具、ナイフ、ビニール袋など

参加をご希望の方は3月22日までに世話人までお知らせください。

ハイキング散策の会

渡邊 美穂子（090-4093-3665）

田熊 利彰（090-7238-0419）