

皆様

気ままに歩こう会 鈴木

コロナ感染リスク回避と熱中症予防のため、長らく歩こう会の実施を見合わせておりましたが、皆様、お元気でお過ごしのことと存じます。

9月も前半を過ぎて漸く猛暑も収まり、コロナ感染の勢いも峠を越えたように思われますので、8ヶ月ぶりに活動を再開することといたしました。

つきましては、10月の例会につき下記ご案内申し上げます。なお、今回のコースは、7月30日に予定していたコースと同じですが、皆様、奮ってご参加下さい。

第144回 高井戸・浜田山界隈の公園めぐりご案内

今回の歩行区域は「井の頭池」を水源とする「神田川」両岸の地域ですが、かつては平地には湿地が広がり、台地に続く斜面は樹林地（斜面林）になっていたところですが。現在でも「三井の森公園」、「柏の宮公園」、「三泉縁緑地」等には斜面林が残っています。また、「杉並清掃工場」や「塚山公園」がある川沿いの台地には、縄文時代・古墳時代の遺跡があり、古代人の高級住宅地になっていたようです。

絶好のウォーキングシーズンになりますので、皆様多数ご参加お待ちしております。但し、コロナ感染には万全の注意を払っていただきたく、**ご参加に当たっては、絶対に無理をせず、ご自分の体調と十分にご相談下さい。**

☆出欠は10月13（火）迄に、必ず「らくらく連絡網」によりご回答下さい。

☆参加定員は、家族会員を含め20名としますが、定員になり次第、受付を締め切りますので、ご承知下さい。

記

1. 実施日2020年10月15日（木）（少雨決行）
2. 集合場所・時間：高井戸地域区民センター（※）玄関前 **午前9時 厳守**
（※）最寄り駅：京王井の頭線・高井戸駅
3. 歩行コース（5.1km）

高井戸地域区民センター・杉並清掃工場・正田下橋・（神田川）・乙女橋・乙女橋緑地・三井の森公園・高井戸中学・高井戸図書館・パークテラス浜田山・柏の宮公園・鎌倉橋・塚山公園・高井戸西公園・東京身代り不動尊・スーパーバリュー（ホームセンター）・乙女橋児童遊園・三泉縁緑地・山草園・池袋橋（神田川）・井の頭線/高井戸駅（12:20 予定・**昼食前にゴール解散**します。）

4. 当日参加費：無料

5. ご注意

- (1) **各自、万全の健康管理のもとに、自己責任をもってご参加を下さい。**
（名札・緊急連絡カードをお持ちの方は、お忘れなくご持参下さい。）
コロナ感染予防（マスク・消毒用ウェットティッシュ他）をお忘れなく！
- (2) 集合時間を過ぎたら出発します。(3) 途中参加・離脱OK。
- (4) **途中 参加・迷子等は090-1884-2636（鈴木携帯）まで。**

以上