



慶應義塾

杉並三田会



気ままに歩こう会

世話人 鈴木 裕 40経

気ままに歩こう会 実施・参加要領

- ①例会案内 例会のご案内や参加申し込み・受付等は、連絡用アプリ・
「らくらく連絡網」により行います。
- ②会員登録 このため、「らくらく連絡網」にお名前を登録をしていただきます。
- ③会 費 年会費：無料。 例会参加費：事務費として（100円以上/ 1 名）

例会参加に際してのご注意

- ①参加申込 例会に参加ご希望の方は原則として「らくらく連絡網」により申し込みをしていただきます。（参加取り止めの場合も同じ）
但し、運営上の都合で定員を設け、定員超過の場合は受付を締め切る場合があります。
- ②自己管理
 - （1）各自、万全の健康管理のもとに自己責任をもってご参加下さい。
1 時間に 4 ～ 5 Km、半日 2. 5 Km以上 歩ける方に参加していただいています。
 - （2）ほとんど縛りの無い団体のため、団体保険は付保していません。
（保険の手配は必要に応じ各自でお願いします。）
（「緊急連絡カード」を必ずご持参下さい。）
- （3）ドタキャンOK。集合時間を過ぎたら出発しますが、途中参加・離脱自由です。
- ③その他 特段の理由が無く、長期間 例会に参加されない場合は、例案内を中止する場合がありますので、ご承知願います。

豊洲市場見学と青海地区にてマグロの定食で昼食の風景



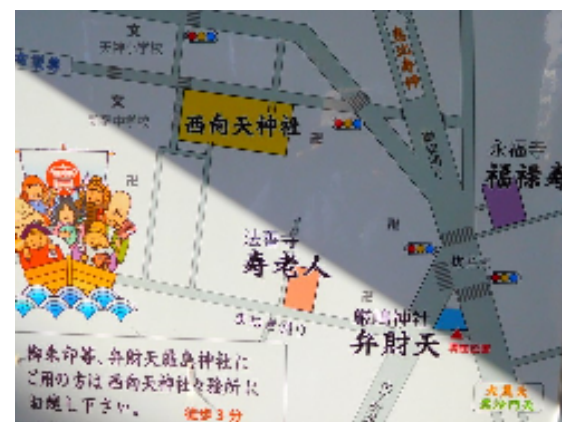
芝浦
ウォーターフロント
浜離宮恩賜公園
ウオーク



11月19日 第141回 横浜 こどもの国紅葉狩りウォーク



2020年七福神巡り 1月7日新宿区内



2020年2月20日 オリンピック会場 見学ツアー

